



主辦機構

衛生署健康促進處

目的

提高小學生對健康飲食的認識，鼓勵他們選擇營養豐富和健康的食物，並培養良好的飲食習慣。

創作主題

參賽者須以宣揚「實踐健康飲食」為目標，並以（一）「健康午膳」、（二）「健康小食」、（三）「均衡飲食」、（四）「水果和蔬菜」；或（五）「健康飲食原則」為主題創作標語（有關健康飲食的資訊，請掃描下方二維碼）。

參賽資格

全港小學生

報名及遞交作品詳情

- 每名學生只可遞交一份作品（提交多份作者將被取消資格）。
- 學生以個人形式參賽，並由學校提名。每間學校最多可提交五份作品予衛生署評審。
- 校內學生參與比率最高的五間學校將獲頒「最踴躍參與學校獎」。
- 請學校將學校提名表格連同作品以電郵 (eatsmart_school@dh.gov.hk) 或郵寄（香港灣仔軒尼詩道 139 號中國海外大廈8樓A至D室）方式遞交至衛生署「健康飲食在校園」運動秘書處，並在電郵標題 / 郵件上註明「『實踐健康飲食』標語創作比賽」。
- 投寄前請確保郵件上已貼上足夠郵資。本署不會接收任何郵資不足的郵件，有關郵件將由香港郵政處理。
- 選用郵寄方式的學校應先自行掃描作品並以電子檔案方式進行備存。
- 逾期申請將不獲受理。

作品要求

- 標語須符合以上其中一項主題並以繁體中文或英文創作，每則不得超過20字（標點符號不計算在內）。標語須連同30至50字的作品簡介一併遞交。
- 標語須在報名表格上以書寫方式完成（恕不接受列印的標語）。
- 標語應言簡意賅、鏗鏘悅耳、有創意、容易背誦及適合用作大眾宣傳。

評審

衛生署代表和「健康飲食在校園」督導委員會成員將組成評判團，並按以下準則選出得獎作品：內容符合主題（40%）、整體創意（30%）及適合用作大眾宣傳（30%）。

獎項及獎品

冠軍（一名）	獎座、獎狀及紀念品
亞軍（一名）	獎座、獎狀及紀念品
季軍（一名）	獎座、獎狀及紀念品
優異獎（十名）	獎狀及紀念品
最踴躍參與學校獎（五名）	獎狀及紀念品

冠軍作品將用於「健康飲食在校園」運動的宣傳品上。

賽果公布

比賽結果將於2025年1月公布，各得獎者所屬的學校將會收到電郵及電話通知。所有得獎作品將上載至衛生署「健康飲食在校園」運動專題網站供公眾瀏覽，而冠軍作品將用於「健康飲食在校園」運動的宣傳品上。



截止報名日期
2024年10月31日
(星期四)



健康飲食資訊

衛生署「健康飲食在校園」運動

實踐健康飲食

小學生標語創作比賽2024



中文姓名： 英文姓名：

就讀學校名稱： 班別： 學號：

健康午膳 健康小食 均衡飲食

標語創作主題： 水果和蔬菜 健康飲食原則 日期：

(請選擇五項主題中的其中一項，並在相應的方格內加上✓號)

創作標語 (不多於20字，標點符號不計算在內)：

作品簡介 (30至50字，標點符號不計算在內)：

參賽條款及細則

- 參賽作品須為參賽者的原創作品，而且不得侵犯任何第三方的任何權利 (包括知識產權、保密權及私隱權)。違規作品將被取消參賽或得獎資格。參賽作品如違反法例，參賽者將承擔一切法律責任，主辦機構概不負責。
- 參賽作品不得含有任何淫褻、暴力、色情、誹謗、意識不良、侮辱、具爭議性或不適當的內容。
- 參賽作品的意念和內容均須符合是次比賽的主題。參賽者須確保其參賽作品為原創，並且從未發表或用作參與任何其他同類活動。
- 所有已遞交的參賽作品將歸主辦機構所有，概不發還。
- 主辦機構在發表作品時有權刊登參加者的姓名及所屬學校的名稱。
- 參賽者須清楚明白比賽規則。一經遞交作品，即表示參賽者已同意遵守和接納是次比賽的所有參賽條款及細則。
- 主辦單位 (衛生署「健康飲食在校園」運動) 成員及其直系親屬，以及評審團成員及其直系親屬均不得參賽。
- 參賽者須清楚及同意所遞交的作品版權將歸主辦機構所有。主辦機構有權將作品的內容、標題、簡介及參賽者資料以任何媒體形式進行示範、出版、展覽、宣傳或作非牟利用途。主辦機構亦有權修改、翻譯、改編、使用、複製及派發作品全部或部分內容，而毋須事先取得參賽者同意或繳付任何費用。



比賽詳情

查詢

衛生署「健康飲食在校園」運動秘書處 ☎ 3151 7615 ✉ eatsmart_school@dh.gov.hk